

Progetto Martina

PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
Lezioni contro il silenzio

La lotta ai tumori si combatte con la cultura e inizia a scuola



The International Association of
LIONS CLUBS
Multidistretto 108-Italy

LA STORIA

**DAL 1999 IN POI, SOLLECITATI
DALL'ASSOCIAZIONE ONLUS "VOLONTA' DI VIVERE",
UN GRUPPO DI MEDICI (alcuni di loro SOCI LIONS del Distretto 108 Ta3 - ITALY)
HA INCONTRATO OGNI ANNO gli STUDENTI di 16-18 anni di alcune scuole di PADOVA**



20-08-2014 cdimaggio@sirm.org



poi Martina

Martina era una donna molto giovane,
colpita da tumore un tumore ... Martina ha lasciato un testamento:
*"che i giovani vengano informati ed educati ad avere maggior cura
della propria salute ... certe malattie sono rare nei giovani ma,
purtroppo, proprio nei giovani hanno conseguenze pesanti"*

IL TESTAMENTO DI MARTINA È DA CONDIVIDERE ...

**I MEDICI LIONS SI SONO IMPEGNATI A CONTINUARE NEL TEMPO
GLI INCONTRI CON I GIOVANI ... ED E' NATO "UN PROGETTO"**



Progetto Martina

**PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO**



Progetto Martina

PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association
of **LIONS CLUBS**
MULTIDISTRETTO 108-Italy

2006: il **Progetto Martina** viene presentato
alle Istituzioni nell'aula Magna dell'Università di PD



The International Association of
LIONS CLUBS
DISTRETTO 108 Ta3 - ITALY

2006



nel **2008**
viene attuato
anche nel
Distretto Apulia

DISTRETTI
108 Ta3 e AB



2007

nasce il sito,
garanzia di
armonizzazione
dell'attività
su tutto
il territorio



www.progettomartina.it

Design by Umberto Carraro

2009-2010 il Progetto Martina
riceve prestigiosi patrocinii





Progetto Martina

PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association
of **LIONS CLUBS**
MULTIDISTRETTO 108-Italy

2010-2011 il **Progetto Martina**
viene adottato da molti Club
in molti Distretti Lions



TORINO 27-29 MAGGIO 2011

59° CONGRESSO NAZIONALE MULTIDISTRETTO 108 ITALY

il **Progetto Martina**
diventa
SERVICE NAZIONALE 2011-2012

GIUGNO 2013

STUDENTI INCONTRATI: >200.000



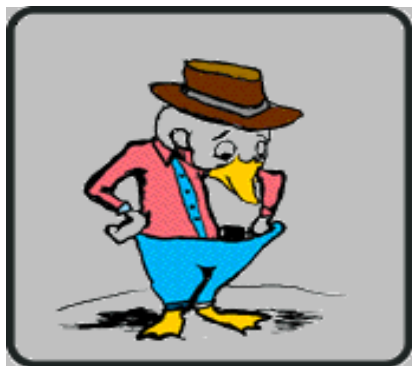
Dal 2012 il **Progetto Martina**
è un **SERVICE PLURIENNALE DI RILEVANZA NAZIONALE**
e viene attuato in tutti i Distretti LIONS ITALIANI

PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?

A

- PERCHE' ALCUNI TUMORI COLPISCONO ANCHE I GIOVANI CHE QUINDI NON POSSONO IGNORARE QUESTA REALTA'

TUMORI PIU' FREQUENTI IN RAPPORTO AL SESSO E ALL'ETA'



MASCHI

15-29 a

TESTICOLO 18%

**M. Hodgkin
17%**

**Leucemie
10%**

30-34

**Testicolo
21%**

**Linfoma
non H. 11%**

**M. Hodgkin
11%**



FEMMINE

15-29 a

MELANOMA 19%

**M. Hodgkin
16%**

**Tiroide
12%**

30-34

**Mammella
30%**

**Melanoma
13%**

**Tiroide
11%**

PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?



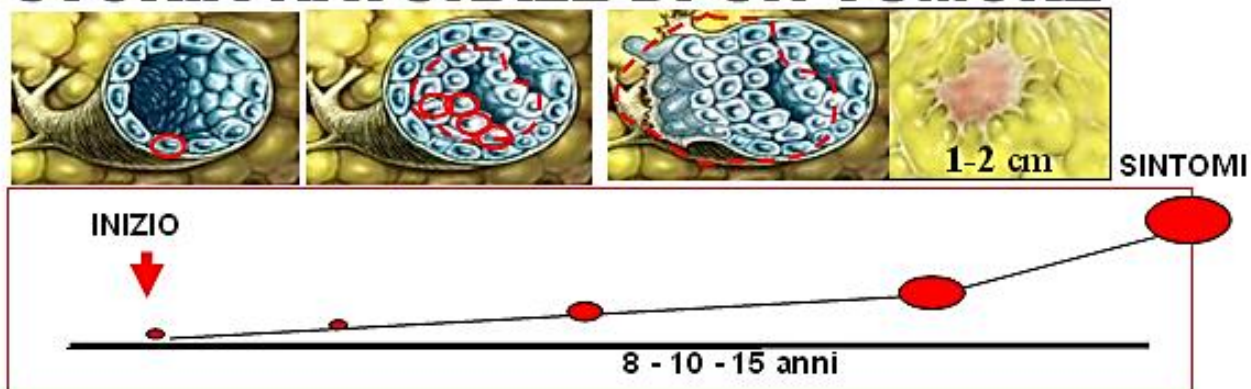
B

- PERCHE' LA MAGGIOR PARTE DEI TUMORI
SI MANIFESTA IN ETÀ MEDIA O AVANZATA ...



... MA INCOMINCIA IL PERCORSO IN ETÀ GIOVANILE
DA POCHE CELLULE CHE SI MOLTIPLICANO NEL TEMPO

STORIA NATURALE DI UN TUMORE



PERCIO' E' AI GIOVANI CHE BISOGNA FAR SAPERE
"COSA FARE" E "QUANDO INCOMINCIARE A FARE"



PROGETTO MARTINA PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI



PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?

perchè TUTTI parlano di prevenzione ... ma moltissimi, sono convinti che il tumore è un evento "che capita" ➡



LA REALTA', ancora SCONOSCIUTA a molti, E' DIVERSA

C

- POCHI sanno che: l'80% circa dei tumori è causato da "FATTORI AMBIENTALI" e "STILI DI VITA" **SCORRETTI** molti dei quali possono essere modificati da noi stessi ... *purchè siano conosciuti ed evitati fin da giovani!*

D

- POCHISSIMI hanno capito che: - prevenire alcuni tumori
- diagnosticarli precocemente
richiede impegno da parte del singolo ... quando si sente sano ...
ma l'impegno non si ottiene strofinando la lampada di Aladino né vietando



LA BATTAGLIA CONTRO I TUMORI NON SI VINCE CON
il proibizionismo o con il terrorismo o con gli slogan

LA BATTAGLIA CONTRO I TUMORI
SI VINCE CON LA CULTURA

... perché richiede



CONOSCENZA



ANCHE TU
PUOI DIFENDERE
LA TUA SALUTE

PARTECIPAZIONE ATTIVA

La scuola è la culla della cultura; solo la cultura permette scelte consapevoli



PROGETTO MARTINA PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI





IN SINTESI

OBIETTIVI DEL PROGETTO

1

**PORTARE A CONOSCENZA DEI GIOVANI
LE MODALITÀ DI LOTTA AI TUMORI, E QUINDI LA**

- **POSSIBILITÀ** DI EVITARNE ALCUNI (oltre il 30% -- fino al 70%)
- **OPPORTUNITÀ** DELLA DIAGNOSI PRECOCE che permette
 - cure meno invasive
 - aumento possibilità di guarigione (dal 50 al 90%)
- **NECESSITÀ** DI IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA ...
... FIN DALLA PIÙ GIOVANE ETÀ

2

DARE TRANQUILLITÀ

E' indubbio che -il sapere che ci si può difendere,
-il sapere che si può vincere,
... **permette di vivere con maggiore serenità la propria vita!**



PERCHE' I LIONS DOVREBBERO IMPEGNARSI NEL PROGETTO MARTINA ?

**IN EFFETTI, LEZIONI SUI TUMORI SI ATTUANO GIA' IN MOLTE SCUOLE
GRAZIE ALL'IMPEGNO DI:**

-LILT - Aziende Sanitarie Locali -Enti pubblici -Privato Sociale



Progetto "PICCOLEdonne"
La prevenzione nella scuola

NAPOLI

A cura di
Dott.ssa Immacolata Capasso
Dott.ssa Liliana Dama
Dott.ssa Carmela Maffia

Con LILT l'educazione alla prevenzione passa attraverso
L'ambiente scolastico ha continuato ad essere quello privilegiato dalla LILT per gli i
di informazione e di educazione alla salute, soprattutto nel settore della prevenzio
primaria, perché attraverso l'istituzione scolastica è possibi
persone, non solo insegnanti, ma anche studenti e famiglie.



...ti sono stati effettuati, sempre più frequentemente, a partire d
...a quella età i bambini sono

nica 09.03.2008

IL GAZZETTINO
Vicenza

Estratto da f

L'ambulatorio mobile della Lilt ieri in piazza Duomo, oggi in Campo Marzo e da domani in provincia

Tumori, informazione e prevenzione

Il presidente Innecco: «Contiamo 7mila soci, ma il passaparola non deve int
(m.c.) La sezione vicentina della Lilt

Data:
martedì 19.02.2008

Corriere Alpi
QUOTIDIANO INDIPENDENTE DEL BELLUNESE

Estratto da Pagina:
25

SEDICO

Studenti di fronte ai danni del fumo

Le terze medie con l'Associazione Oncologica mutilati della voce

**COSA C'E' DI PARTICOLARE
NEL "PROGETTO MARTINA"
dei LIONS?**

**C'E' IL
"COINVOLGIMENTO
dei LIONS e dei LEO"**

CHE...

- SONO TANTI E DAPPERTUTTO

- E SONO BEN ORGANIZZATI

**SEDE
CENTRALE**

**7
AREE**

**108
MULTIDISTRETTI**

**745
DISTRETTI**

Governatore

*Officer
Distrettuali*

Comitati

**3.716
CIRCOSCRIZIONI**

**9.274
ZONE**

**45.734
CLUB**

Presidente

Soci

1.334.734

*Consiglio
Direttivo*

Comitati

Coordinatore

Volontariato

**Gruppo
Medici**

**Scuole
Insegnanti**

progetto Martina



The International Association of
LIONS CLUBS

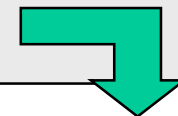




... quindi

"IL COINVOLGIMENTO DEI LIONS" offre garanzia di

- CONTINUITA' NEL TEMPO DELL'INIZIATIVA,
- ARMONIZZAZIONE DELLE INFORMAZIONI SU TUTTO IL TERRITORIO,
- CONTROLLO E MONITORAGGIO
- RISPETTO DELL'OBIETTIVO PRIORITARIO DEL PROGETTO



**OFFRIRE AI GIOVANI INFORMAZIONI UTILI,
GRATUITAMENTE E SENZA SECONDI FINI**



SCOPI DEL "LIONS CLUBS INTERNATIONAL"

- PRENDERE INTERESSE ATTIVO AL BENESSERE CIVICO,
CULTURALE, SOCIALE E MORALE DELLA COMUNITA'

-

METODOLOGIA ATTUATIVA

Progetto Martina



1

- I club LIONS e LEO sono impegnati a che *le scuole organizzino incontri “informativi-formativi” con gli ALUNNI di 16-18 anni e, successivamente, anche con i loro GENITORI*

Le conferenze saranno tenute da **medici, anche non LIONS, ma sempre coordinati da un socio LIONS**

2

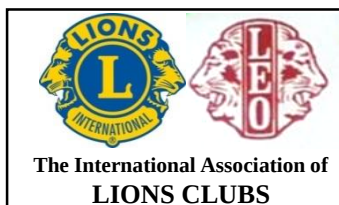
-Nelle città ove sono già in atto iniziative con analoghi obiettivi i LIONS offriranno integrazione e collaborazione



SCUOLE

ASSOCIAZIONI di
VOLONTARIATO

GENITORI



SOCIETÀ
SCIENTIFICHE

INSEGNANTI

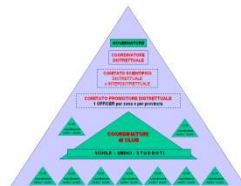
STUDENTI

Se questa sinergia avrà luogo
il Progetto potrà estendersi
a macchia d'olio sul territorio

IL CONTRIBUTO DI TUTTI E' STATO PIANIFICATO ...

GOVERNATORE LIONS

- NOMINA COORDINATORE DISTRETTUALE
- PROMOZIONE NEI CLUB
- LETTERE di presentazione a
Assessori - Ufficio Scolastico Regionale



COORDINATORI INTERMEDI DISTRETTUALI Aiutano i club a lavorare in sinergia

PRESIDENTE DEL CLUB LIONS

- NOMINA DEL COORDINATORE DI CLUB

COORDINATORI DI CLUB e INTERMEDI

- COSTITUIRE IL GRUPPO DI MEDICI
- PRENDERE CONTATTI CON LE SCUOLE
- ORGANIZZARE GLI INCONTRI
- FAR COMPILARE I QUESTIONARI
- VALUTARE I RISULTATI CON I MEDICI
- CONSEGNARE ALLA SCUOLA I RISULTATI

MEDICI

- FILE DELLE LEZIONI
- FILE CON COMMENTO DELLE IMMAGINI

... ED E' DISPONIBILE IN FORMATO ELETTRONICO

www.progettomartina.it

Progetto Martina
PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
Lezioni contro il silenzio

La lotta ai tumori si combatte con la cultura e inizia a scuola

Sintesi del Progetto

- Lettera del Ministero dell'Istruzione
- Presentazione per immagini
- Sintesi delle lezioni
- Commenti e Suggerimenti degli studenti
- Cronaca di un percorso

Informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori.

Gli obiettivi del Progetto Martina sono di informare i giovani sulle modalità di lotta ai tumori, sulla possibilità di evitarne alcuni, sulla opportunità della diagnosi tempestiva, sulla necessità di impegnarsi in prima persona e di dare tranquillità.

Scarica il progetto

Con il Patrocinio di

Senato della Repubblica
Ministero della Salute
Ministero della Sanità
LILT
Fondazione Umberto Veronesi
EUROPA

Contatti

TUTTE LE LEZIONI (immagini e didascalie) SONO GIA' PRONTE

- **INTRODUZIONE**
- **TUMORI DEL COLLO UTERO**
- **TUMORI DELLA MAMMELLA**
- **TUMORI DEI TESTICOLI**
- **MELANOMI**
- **TUMORI DELLA TIROIDE**
- **LINFOMI -LEUCEMIE**

DIDASCALIE

INTRODUZIONE ALLA LOTTA AI TUMORI 35-40 min

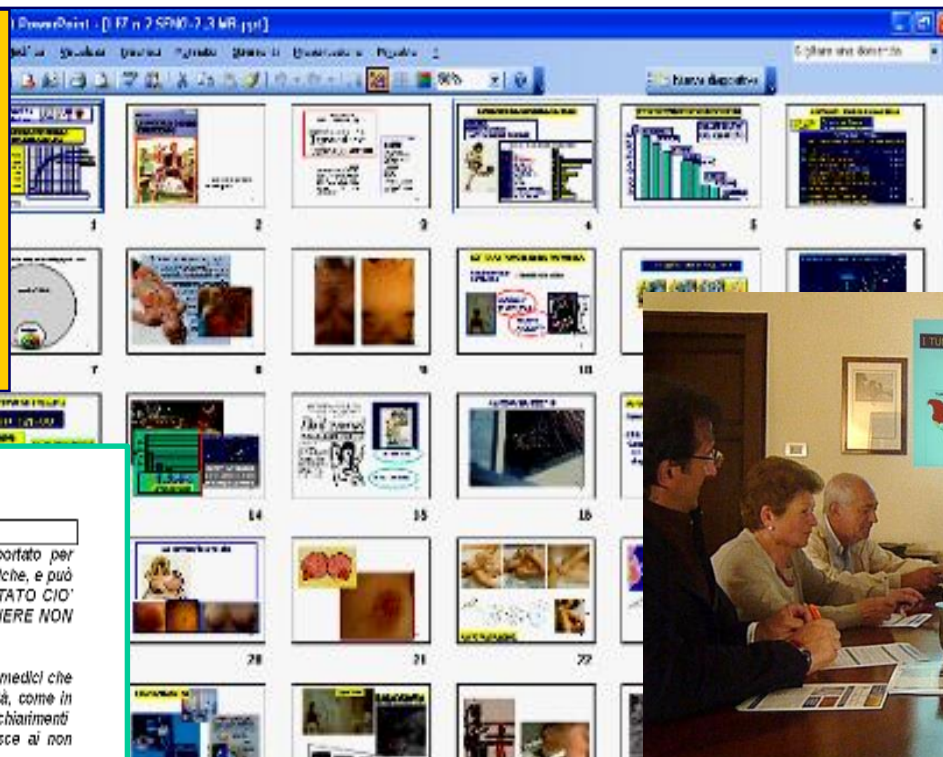
L'indirizzo e-mail del medico o dei medici che hanno preparato il file è riportato per correttezza ed assunzione di responsabilità, come in tutte le pubblicazioni scientifiche, e può essere utile anche per chiedere eventuali chiarimenti. **IN CORSOVO E' RIPORTATO CIO' CHE E' UTILE CONOSCERE (ci si riferisce ai non specialisti) MA CHE IN GENERE NON VIENE RACCONTATO.**

1- PROGETTO MARTINA INTRODUZIONE. L'indirizzo e-mail del medico o dei medici che hanno preparato il file è riportato per correttezza ed assunzione di responsabilità, come in tutte le pubblicazioni scientifiche, e può essere utile anche per chiedere eventuali chiarimenti. **IN CORSOVO E' RIPORTATO CIO' CHE E' UTILE CONOSCERE (ci si riferisce ai non specialisti) MA CHE IN GENERE NON VIENE RACCONTATO.**

Entriamo nel vivo del nostro incontro con una lezione introduttiva (INTRODUZIONE) che ha l'obiettivo di impostare la problematica e di darvi dei suggerimenti per la lotta a tutti i tumori (successivamente vi daremo dei suggerimenti pratici per alcuni tumori scelti fra quelli la cui conoscenza nella vostra età può risultare molto utile).

(ndr) qualche studente ha scritto che la parte introduttiva è lunga. Il fatto è che per capire bisogna seguire un approccio razionale basato sulla conoscenza l'ansia di arrivare al tetto e' comprensibile ...ma senza le fondamenta il tetto e la casa crollano. Comunque (ndr): cari colleghi, non trascurate il messaggio degli studenti e quindi cercate di essere sintetici e di raccontare solo l'essenziale

2-Prima di entrare nel vivo dell'incontro, è necessario un ringraziamento doveroso alla scuola, al dirigente ed agli insegnanti, che hanno apprezzato e condiviso l'importanza di questo incontro ed hanno accettato la nostra proposta. Voi forse non lo sapete ma alla

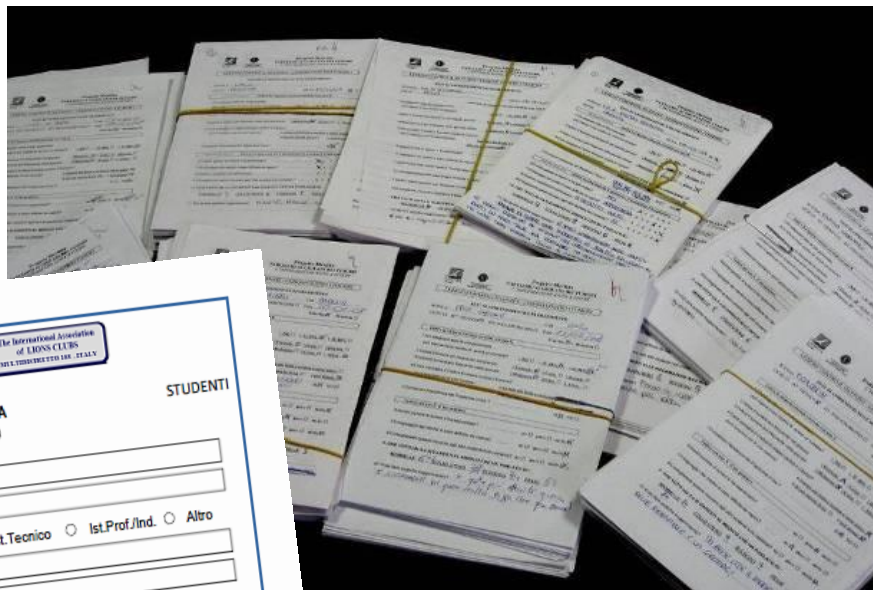


**OGNI SUGGERIMENTO E CAMBIAMENTO,
PREVIA VALUTAZIONE DEL COMITATO SCIENTIFICO,
VIENE INSERITO NEL SITO e
DIVENTA SUBITO "PATRIMONIO DI TUTTI"
... e non c'è diffomità di informazione nelle varie sedi**

ARMONIZZAZIONE E COORDINAMENTO SUL TERRITORIO

-- sono gli strumenti vincenti del Progetto Martina --

**Le informazioni
più utili
sono state
sintetizzate
in un
pieghevole
che viene dato
agli studenti
in modo che
ricordino ...
e ne parlino
con i familiari**



Progetto Martina PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONE CONTRO IL SILENZIO

ANNERIRE COMPLETAMENTE SOLO IL CERCHIETTO DELLA RISPOSTA SCELTA
MODI CORRETTI ●●● MODI SCORRETTI ○○○

STUDENTI

Codice Scuola _____
Nome Scuola _____
Tipo di scuola _____
Città _____
Data dell'incontro _____
Età _____
Sesso ☐ Femmina ☐ Maschio

1 - Un adeguato stile di vita, può ridurre il tuo rischio di avere un tumore?
☐ No ☐ Si 30% ☐ Si 80%

2 - Indica il tumore più frequente nei maschi giovani
☐ Testicolo ☐ Colon ☐ Prostata

3 - Indica il tumore più frequente nelle giovani
☐ Melanoma ☐ Colon ☐ Utero

4 - Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?
 4A - Mangia più frutta e verdura e meno grassi
 4B - Fai più attività fisica
 4C - NON fumare

5 - Conoscevi come difenderti dal Papilloma Virus?
☐ No ☐ Si 30% ☐ Si 80%

6 - Sentir parlare di tumori ti ha spaventato?
☐ No ☐ Si 30% ☐ Si 80%

7 - Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire?
☐ No ☐ Si 30% ☐ Si 80%

8 - Consigliaresti questo incontro ai tuoi coetanei?
☐ No ☐ Si 30% ☐ Si 80%

Utilità PERTE delle informazioni ricevute su:
 9 - Introduzione ☐ Poco ☐ Abbast
 10 - Collo Utero ☐ Poco ☐ Abbast
 11 - Testicoli ☐ Poco ☐ Abbast
 12 - Pelle (Melanoma) ☐ Poco ☐ Abbast
 13 - Mammelle ☐ Poco ☐ Abbast
 14 - Altro ☐ Poco ☐ Abbast

	H	I	J	K	L	M	N	O	P
TILE DI VITA corretta			Canarcevi il Papilloma Virus?						
	80%	TOTALE	Non Risponde	SI	NO	TOTALE			
	319	928	4	338	586	928			
	34%	100%	0%	36%	63%	100%			
ai Marchi Giovani			Sentir parlare di Tumori ti ha spaventato?						
	Prattata	TOTALE	Non Risponde	Ma	Poca	Molta	TOTALE		
	15	928	12	265	463	188	928		
	2%	100%	1%	29%	50%	20%	100%		
elle Giovani Donne			queggi dai Medici: è stato difficile da capire?						
	Utero	TOTALE	Non Risponde	Ma	Poca	Molta	TOTALE		
	197	928	10	688	205	25	928		
	21%	100%	1%	74%	22%	3%	100%		
mpen contro il Cancro			riaglierarti l'incontro a Studenti tuoi coetanei?						
	SI		Non Risponde	Ma	Poca	Molta	TOTALE		
	N°	%	9	22	55	842	928		
	709	76%	1%	2%	6%	91%	100%		
	656	71%							
	874	94%							

AL TERMINE DELL'INCONTRO GLI STUDENTI COMPILANO UN QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO E GRADIMENTO

L'ELABORAZIONE DEI DATI CON LETTORE OTTICO OFFRE RISULTATI OBIETTIVI

NON SONO STATE EVIDENZIATE VARIAZIONI SIGNIFICATIVE TRA LE DIVERSE SEDI





alcuni risultati del test di apprendimento ...

**UNO STILE DI VITA CORRETTO PUO'
RIDURRE IL RISCHIO DI TUMORE ?**

NON RISPOSTA

2 %

SI

96%

NO

2%

**COSA RACCOMANDA IL
CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO**

MANGIARE PIU' FRUTTA

79 %

PIU' ATTIVITA' FISICA

70 %

ELIMINARE IL FUMO

89 %

LE INFORMAZIONI E LE RACCOMANDAZIONI SONO STATE RECEPITE



Progetto Martina

PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association
of **LIONS CLUBS**
MULTIDISTRETTO 108-Italy

LE CARENZE SONO EMERSE

CONOSCEVI come difenderti dal PAPILLOMA VIRUS?

NON RISPOSTA

SI

NO

- 1 %

34 %

65 %

5- Conoscevi come difenderti il Papilloma Virus ?

... ma noi sappiamo che

il 35% delle ragazze tra i 15 e i 17 anni

il 60% delle ragazze di 19 anni

è già venuto in contatto con il virus

L'EVIDENZIATA SCARSA CONOSCENZA DEL PAPILLOMA VIRUS
HA CONFERMATO LA NECESSITA' DI FAR CONOSCERE AI GIOVANI
LE CONSEGUENZE DEL CONTAGIO E GLI ACCORGIMENTI PER EVITARLO



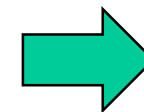
Alcuni risultati del “test di apprendimento e di gradimento” compilato dagli studenti al termine degli incontri ...



	<u>NON RISPOSTA</u>	<u>N O- POCO</u>	<u>MOLTO</u>
PARLARE DI TUMORI TI HA SPAVENTATO?	1 %	88%	11 %
LINGUAGGIO DEI MEDICI: DIFFICILE DA CAPIRE?	1 %	97%	2 %
CONSIGLIERESTI L'INCONTRO AD ALTRI?	1 %	8%	91 %

- IL BASSO TASSO DI "NON RISPONDENTI" INDICA AMPIO COINVOLGIMENTO
- LE INFORMAZIONI NON HANNO CREATO PANICO
- IL LINGUAGGIO E' STATO COMPRENSIBILE

"L'ELEVATO GRADIMENTO" HA DECRETATO IL SUCCESSO DEL PROGETTO E INDICA
CHE I MEDICI HANNO IMPARATO A COMUNICARE CON I GIOVANI



Progetto Martina

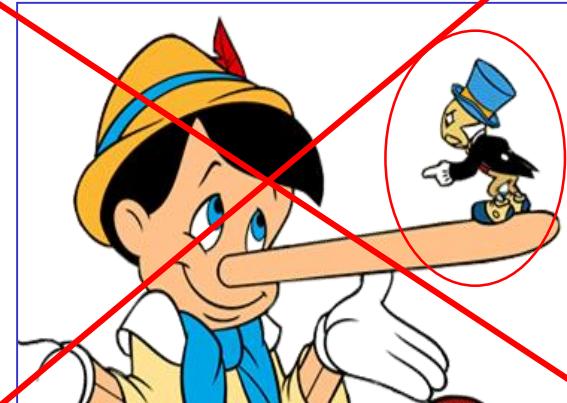
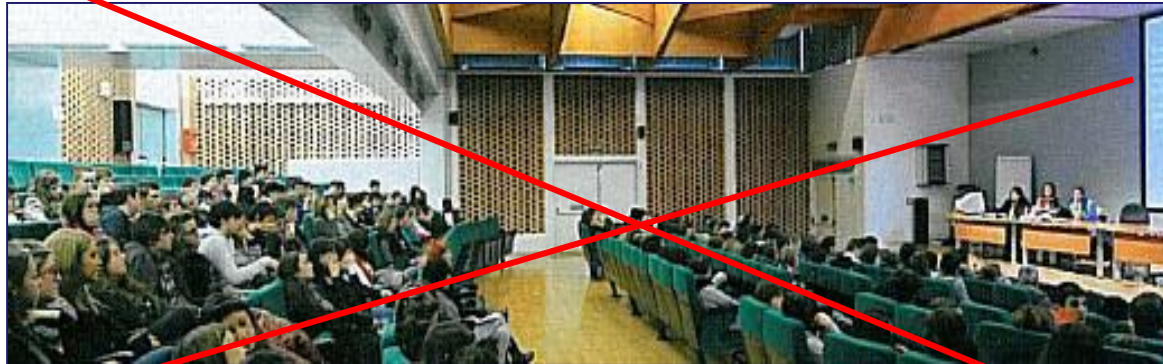
PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI
Lezioni contro il silenzio

La lotta ai tumori si combatte con la cultura e inizia a scuola



The International Association of
LIONS CLUBS
Multidistretto 108-Italy

... e cioè



-NON LEZIONI RIGOROSAMENTE FRONTALI, NON TERRORISMO NE' PROIBIZIONISMO ...



... MA CHIACCHIERATE AMICHEVOLI SUPPORTATE SPESSO DA IMMAGINI "CABARETTISTICHE"



I CONTENUTI E L'ACCATTIVANTE
METODOLOGIA DI COMUNICAZIONE
(non si vieta ma si informa)
HANNO INDOTTO GLI STUDENTI A SCRIVERE
PARERI E SUGGERIMENTI MOLTO INCORAGGIANTI

*più lezioni su questi argomenti perché sono
molto interessanti e istruttivi.*

PIU'LEZIONI SU QUESTI ARGOMENTI ... MOLTO INTERESSANTI E ISTRUTTIVI

10- Vuoi dare qualche suggerimento? *AMPLIARE QUESTO INCONTRO IN
TUTTE LE SCUOLE SUPERIORI DI TUTTA ITALIA*

AMPLIARE QUESTO INCONTRO IN TUTTE LE SCUOLE DI TUTTA ITALIA

PORTATE L'INFORMAZIONE ANCHE ALL'INTERNO DELLA FAMIGLIA

COINVOLGERE ANCHE I GENITORI E GLI INSEGNANTI

FARE QUESTI CORSI ANCHE AI GENITORI



INCONTRI CON I GENITORI

RISULTATI DEI QUESTIONARI E SUGGERIMENTI

Conoscevi il Papilloma Virus?				
Non Risponde	SI	NO	TOTALE	
1	29	65%	85	
1%	34%		100%	

Sentir parlare di Tumori ti ha spaventato?				
Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
0	92%		7	85
0%			8%	100%

Linguaggio dei Medici: è stato difficile da capire?				
Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
0	98%		2	85
0%			2%	100%

Consigliaresti l'incontro a Studenti tuoi coetanei?				
Non Risponde	No	Poco	Molto	TOTALE
3	0	0	96%	85
4%	0%	0%		100%

FAR CONOSCERE DI PIU' QUESTI ARGOMENTI, ANCHE AI PIU' GIOVANI

MOLTO ISTRUTTIVO E UTILE

SAREBBE UTILE PORTARE ALLE MEDIE SOPRATTUTTO IL DISCORSO VACCINO, PREVIA FORMAZIONE >>

>> DEGLI INSEGNANTI CHE PREPARINO GLI STUDENTI- FAR FUNZIONARE MEGLIO I CONSULTORI
INFORMARE ANCHE I RAGAZZI DELLE MEDIE PER L'HPV- ANTICIPARE ALLE PRIME CLASSI SUPERIORI
ESTENDERE QUESTE INFORMAZIONI ALLE CLASSI I E II SUPERIORE, PRIMA CHE INIZINO A FUMARE
PARLARNE DI PIU' AI GIOVANI - GRAZIE

INFORMARE I GENITORI

INTERESSANTISSIMO-DI NOTEVOLE UTILITA' -NECESSARIO PIU' TEMPO -INFORMARE A PARTIRE DAI >>

>> PRIMI ANNI DELLE SUPERIORI (NON ALLE INFERIORI) PER POCO CONOSCENZA E MATURITA'
PORTARE QUESTI ARGOMENTI ALLE MEDIE E PRIMI ANNI DELLE SUPERIORI

OFFRIRE QUESTE INFORMAZIONI AI GENITORI DEGLI STUDENTI DELLE MEDIE

MOLTO ISTRUTTIVO - BENE CHE PARTECIPINO I RAGAZZI

TROVATE IL MODO DI PRESENTARE L'ARGOMENTO ALLE MEDIE E SOPRATTUTTO AI LORO GENITORI
ANTICIPARE ALLE MEDIE PERCHE' IL TEMA DELLA SESSUALITA' E' GIA' TRATTATO ALLE MEDIE
I GENITORI DEGLI STUDENTI DELLE MEDIE DEVONO RICEVERE PER PRIMI QUESTE INFORMAZIONI

Genitori, insegnanti e gli stessi studenti chiedono sempre più frequentemente di estendere i suggerimenti del "Progetto Martina" anche agli studenti di età inferiore ai 16 anni. Gli adolescenti di oggi infatti sono precoci, ... precoci anche nell'adottare stili di vita sbagliati.

Il Progetto Martina è «tarato» per studenti di 16-18 anni

Trasferire le informazioni salvavita agli adolescenti è una necessità indiscutibile, ma gli studenti più giovani non percepiscono la gravità del problema, né si può rischiare di terrorizzare o indurre ansia.

**PROPOSTA DEI LIONS PER LA SOLUZIONE DEL PROBLEMA:
OFFRIRE LE STESSE CONOSCENZE AI GENITORI
in modo che siano di esempio e siano loro a trasferire queste conoscenze
ai loro giovani figli nel modo e nei momenti più opportuni.**

**E' NECESSARIO «RIPORTARE» I GENITORI A SCUOLA E QUINDI
SI STANNO INTENSIFICANDO GLI INCONTRI SU QUESTO TEMA**

EDUCARE GLI ADOLESCENTI ALLA SALUTE
il ruolo di insegnanti e genitori

PADOVA 28 marzo 2014 ore 17.30-19.30



“UN ANNO DOPO” L’INCONTRO VIENE CHIESTO AGLI STUDENTI DI COMPILARE, A CASA, UN NUOVO QUESTIONARIO

**OBIETTIVO: VALUTARE
PERSISTENZA ED EFFETTI
DELLE INFORMAZIONI RICEVUTE**



Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association
of LIONS CLUBS

14/10/ 2010

QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO

Obiettivo: valutare la *persistenza delle informazioni ricevute e gli effetti*

SCUOLA classe.....

LICEO ☐ IST. TECNICO ☐ IST. INDUSTRIA/PROFES ☐ Data

Maschio ☐ Femmina ☐

Indica la tua risposta ritenuta corretta con una X

1-Lo stile di vita personale può ridurre
il tuo rischio di avere un tumore? ☐ NO ☐ SI

2-Indica il tumore più frequente nei giovani ☐ Testicolo

3-Indica il tumore più frequente nelle giovani ☐ Melanoma

4-Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?
(puoi scegliere più di una risposta) ☐ a-mangia più frutta e verdura e
☐ b-fai più attività fisica ☐ SI ☐ NO

5- Il fumo è la causa principale del tumore del polmone?

6- Il fumo provoca anche malattie diverse dai tumori?

7- L'alimentazione corretta riduce il rischio?

8- Il Papilloma Virus è la principale causa del tumore del collo dell'utero?

9- In che modo una donna può difendersi dal papilloma virus?
(puoi scegliere più di una risposta) ☐ a-evitando le con
☐ b-vaccinandosi ☐ c-fac
☐ d-controllandosi periodicamente con il pap-

10-Sei stato contento di aver ricevuto informazioni sui tumori ?

no ☐ poco ☐ molto ☐

11-Consigliaresti ancora l'incontro ad altri studenti ?

no ☐ poco ☐ molto ☐

12-Ne hai parlato con i tuoi coetanei

no ☐ poco ☐ molto ☐

13-Se ne hai parlato hai notato interesse?

no ☐ poco ☐ molto ☐

Dopo il corso, **sei riuscito a modificare** il tuo stile di vita applicando le raccomandazioni inerenti i
seguenti fattori di rischio?

14-**ALIMENTAZIONE (poni più attenzione alla tua alimentazione?)**

SI poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐

NO, perché

Seguivo già le raccomandazioni ☐

Tentativo fallito ☐

Pigrizia a cambiare le abitudini ☐

Scelta personale ☐

15-**FUMO (hai ridotto o eliminato il fumo ?)**

SI poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐

NO, perché

Non fumavo ☐

Tentativo fallito ☐

Pigrizia a cambiare le abitudini ☐

Scelta personale ☐

16-**ATTIVITA' FISICA (stai cercando di evitare la sedentarietà?)**

SI poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐

NO, perché

Seguivo già le raccomandazioni ☐

Tentativo fallito ☐

Pigrizia a cambiare le abitudini ☐

Scelta personale ☐

- Sulla base delle tue esperienze successive al corso, daresti qualche suggerimento per favorire la
messa in atto delle informazioni ricevute (cioè per migliorarne l'efficacia) ?

..... (scrivere sulla facciata posteriore) >>>



QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO

Obiettivo: valutare la *persistenza delle informazioni* ricevute e gli *effetti*

A DISTANZA DI UN ANNO ...

- le informazioni ricevute non sono state dimenticate

- 5- IL FUMO E' LA CAUSA PRINCIPALE DEL TUMORE DEL POLMONE ? SI 92%
7- L'ALIMENTAZIONE CORRETTA RIDUCE IL RISCHIO? SI 86%
8- IL PAPILLOMA VIRUS CAUSA IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO ? SI 96%

- il gradimento e' rimasto elevato

- 10- SEI STATO CONTENTO DI AVER RICEVUTO INFORMAZIONI SUI TUMORI? . SI 92%
11- CONSIGLIERESTI ANCORA L'INCONTRO AD ALTRI STUDENTI? SI 96%

- molti studenti hanno coinvolto spontaneamente i loro coetanei

- 12- NE HAI PARLATO AI TUOI COETANEI? SI 85%
13- HAI SUSCITATO INTERESSE?POCO 33% MOLTO 44%



I risultati pratici sono stati superiori ad ogni previsione
“I giovani sono un terreno fertile”

Dopo il corso, **sei riuscito a modificare il tuo stile di vita**
 applicando le informazioni ricevute?

		ALIMENTAZIONE poni più attenzione alla tua alimentazione?	FUMO hai ridotto o eliminato il fumo?	ATTIVITA' FISICA stai cercando di evitare la sedentarietà?
SI	poco	19-28%	15-25%	16-20%
	ABBASTANZA	49-58 %	26-45 %	58-71 %
	MOLTO			

(le percentuali sono state calcolate sul numero di studenti che non seguivano i consigli del Codice Europeo contro il cancro)

II “TEST DELL’ANNO DOPO”
 ha sancito il successo dell’iniziativa e la necessità che continui nel tempo
 in modo da coinvolgere il maggior numero possibile di giovani



**L'ESPERIENZA ACQUISITA PERMETTE DI AFFERMARE
CHE IL "PROGETTO MARTINA"**



HA GRADIMENTO ED EFFICACIA DOCUMENTATI



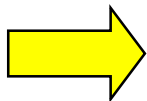
**E' ATTUABILE CONCRETAMENTE
DA TUTTI I SINGOLI CLUB LIONS
CON LE PROPRIE RISORSE UMANE**



E' un "SERVICE" che ogni club LIONS può adottare!

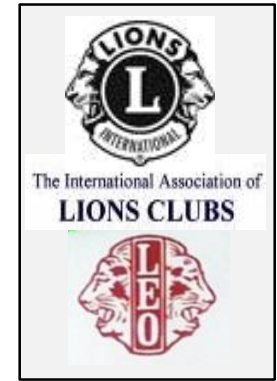


**NON CHIEDE MA OFFRE AL PROPRIO TERRITORIO
(... ai propri giovani, ai propri figli, ai propri nipoti)**



NON HA COSTI ECONOMICI

Progetto Martina: PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI

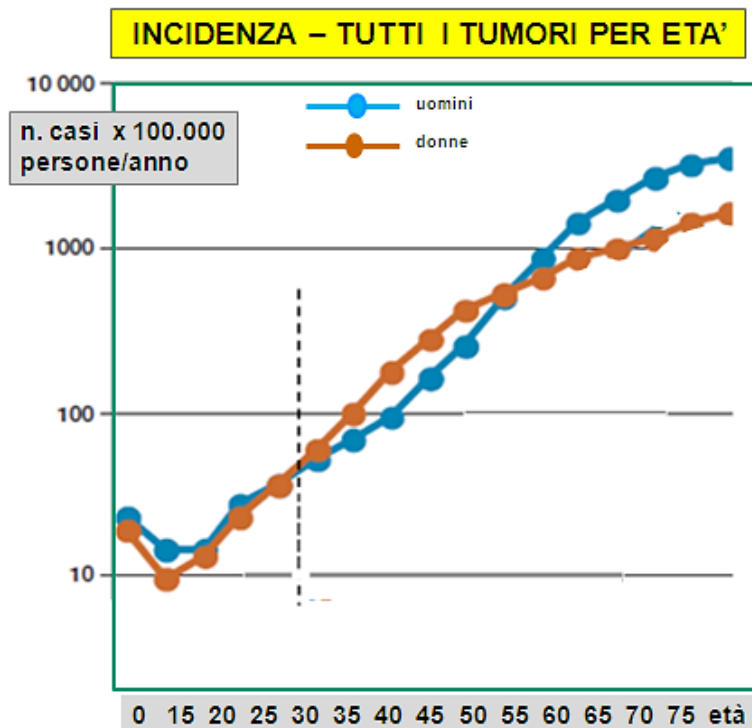


Tutti questi giovani
cresceranno ...
...alcuni di loro potranno
continuare a sorridere
grazie alle
informazioni ricevute!

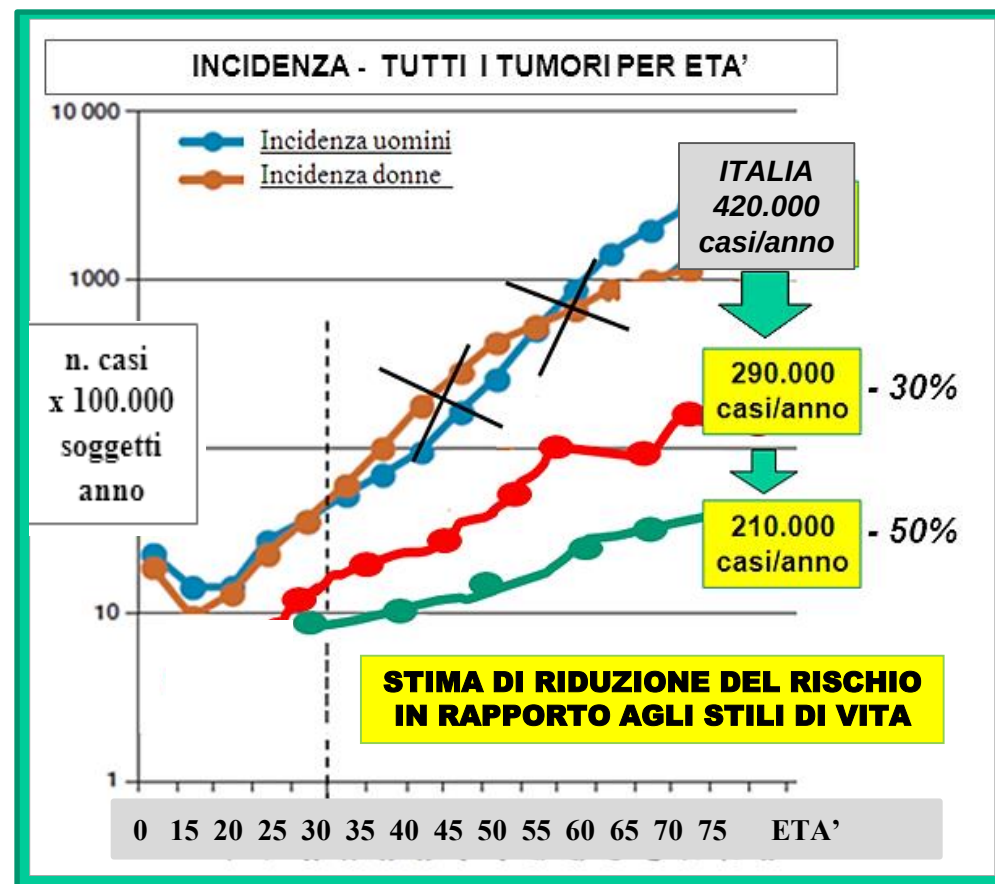
... in effetti ➡



I RISULTATI OTTENUTI AUTORIZZANO A RITENERE CHE IL *PROGETTO MARTINA* PERMETTERA' AI GIOVANI DI METTERE IN ATTO "SCELTE CONSAPEVOLI" PER RIDURRE IL PROPRIO RISCHIO ED ESSERE "ARBITRI DEL PROPRIO DESTINO "



IL RISCHIO DI CONTRARRE UN TUMORE AUMENTA CON L'ETA' ...



... MA I GIOVANI DI OGGI HANNO LA POSSIBILITA' DI RIDURRE IL PROPRIO RISCHIO, ANCHE DEL 50 %, PERCHE' → →

... perché noi oggi sappiamo che:

UNO STILE DI VITA SANO PREVIENE QUASI LA META' DEI TUMORI

Uno stile di vita migliore e più sano potrebbe prevenire quasi la metà di tutti i tumori negli uomini e il 40% nelle donne. Lo rivela uno studio pubblicato sul British Journal of Cancer. Lo studio ha riscontrato che ogni anno in Gran Bretagna si verificano circa 150.000 nuovi casi di tumori. La diagnosi precoce è fondamentale per ridurre l'eccesso di mortalità. Il fumo, le diete squilibrate, l'alcool e l'eccesso di peso sono i fattori chiave che provocano i tumori. In Gran Bretagna, il fumo è la causa principale di morte per tumore, mentre l'eccesso di peso è la seconda causa più importante.

**LO STUDIO PUBBLICATO SUL BRITISH JOURNAL CANCER
HA EVIDENZIATO CHE QUASI IL 50% DI TUTTI I TUMORI
SONO PROVOCATI DA 4 FATTORI CHIAVE:
FUMO, DIETE SQUILIBRATE, ALCOOL, ECCESSO DI PESO**

The Fraction of Cancer Attributable to Lifestyle and Environmental Factors in the UK in 2010

Authors: Dr D Max Parkin; with Lucy Boyd, Professor Sarah C Darby, David Mesher, Professor Peter Sasieni and Dr Lesley C Walker; with a Foreword by Professor Sir Richard Peto

ANTICANCRO UNDER 40

Il grande male colpisce a ogni età. E aumentano i casi tra i giovani adulti. Ma con la prevenzione la battaglia si può vincere. Cominciando presto a fare i controlli. Abbandonando fumo e grassi. E vaccinandosi contro il virus dell'Hpv. Il celebre oncologo spiega come salvarsi la vita

di **UMBERTO VERONESI**



Moderatore: **Donato GRECO**

"Comunicare la Salute ai Giovani"

MERCOLEDÌ 14 MAGGIO 2008



Associazione Italiana di Oncologia Medica



Gioca con noi per restare sempre in guardia contro fumo, alimentazione scorretta, sedentarietà, rapporti sessuali non protetti, sole e lampade abbronzanti, alcol e dipendenze, doping.

AIRC entra nelle scuole



SCUOLA.AIRC.IT

IL FUTURO DELLA RICERCA COMINCIA A SCUOLA

IL PROGETTO • LA RETE DI SCUOLE • VOLONTARI • EDIZIONE 2010

KIT DIDATTICO: PREVENZIONE

Condividi

**GLI OBIETTIVI del
PROGETTO MARTINA
SONO CONDIVISI**

**I LIONS ed i LEO
SONO
LA "TASK-FORCE"
CHE PUO' REALIZZARLI
con il**

PROGETTO MARTINA



**VISITA IL SITO
www.progettomartina.it**

**SE SEI UN INSEGNANTE O UN
MEDICO OFFRI IL TUO AIUTO**



PROGETTO MARTINA PARLIAMO CON I GIOVANI DEI TUMORI



**Il progetto Martina è cresciuto,
ha ottenuto prestigiosi patrocini**

con il patrocinio di



Con il Patrocinio di



MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

**il Ministero dell'Istruzione,
in considerazione dell'alto
valore formativo
del Progetto Martina - LIONS,
sta favorendo
la diffusione del Progetto**

22-2-2012



MIUR - Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
AODGSC - Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la
Partecipazione e la Comunicazione
REGISTRO UFFICIALE
Prot. n. 0000848 - 21/02/2012 - USCITA

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la Partecipazione e la Comunicazione

Ufficio IV

Agli Uffici Scolastici Regionali

Oggetto: **"Progetto Martina: parliamo ai giovani di tumori"** – sito internet
www.progettomartina.it

Con riferimento alla nota prot. 107 del 10 gennaio scorso, questo Ufficio in collaborazione con il Multidistretto Italy Lions Clubs, ha presentato per l'anno scolastico 2011-2012 il **"progetto Martina: parliamo ai giovani di tumori"**, ispirato all'eredità morale di Martina, una ragazza morta a causa di un tumore mammario, che nel suo testamento aveva lasciato scritto: *"...i giovani vengano educati ad aver maggior cura della propria salute.. certe malattie nei giovani hanno conseguenze pesanti"*.

Il progetto rientrando all'interno delle competenze dell'Ufficio IV relative all'educazione alla salute, ha riscosso presso le scuole notevole successo, essendo un'iniziativa molto interessante e che tratta temi degni di nota ed attenzione.

Al fine di agevolare il contatto delle scuole con i Lions Club italiani (espressione del Lions Club internazionale) e di diffondere e comprendere sempre più il Progetto Martina, si informa che è disponibile il sito www.progettomartina.it, all'interno del quale, nella sezione **"CONTATTACI"** è possibile compilare ed inviare un modulo di richiesta attraverso il quale sarà fornito il nome ed i recapiti del coordinatore LIONS che è responsabile dell'attuazione del Progetto nella città sede della scuola.

La mail di risposta è indirizzata per conoscenza anche allo stesso coordinatore per cui il contatto avviene in tempo quasi reale.

Considerando l'alto valore formativo delle tematiche trattate, si pregano le SS. LL. di voler dare massima diffusione alla presente, anche, favorendo o permettendo il contatto tra le istituzioni scolastiche interessate ed i Lions.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

II DIRIGENTE
Dott.ssa Michela Corsi

**PER FRONTERE CON RIGORE LE SEMPRE MAGGIORI RICHIESTE
I LIONS STANNO STILANDO ACCORDI DI COLLABORAZIONE con
SOCIETA' SCIENTIFICHE e ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO**



L'Associazione dei Ginecologi Italiani



SOCIETÀ ITALIANA
DI UROLOGIA



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



Project for People



Car Joana Angelica



Federazione Nazionale Insegnanti



ASSOCIAZIONE ITALIANA GENITORI





**Il PROGETTO MARTINA è un “SERVICE” che
OGNI CLUB LIONS, in OGNI PARTE DEL MONDO,
PUO’ “ADOTTARE”**

Project Martina

TALKING TO TEENAGERS ABOUT TUMOURS
Lessons against silence

The battle against cancer can be won by knowing

The International Association of
LIONS CLUBS

Main Page

[Lionism](#)
[Material for the Project ▾](#)
[Press Reviews](#)
[International ▾](#)
[Useful Links](#)
[Contact us](#)
[Access Test \(non LIONS\)](#)

**La diffusione nel mondo è favorita dal sito multi-lingue che contiene
sia la metodologia attuativa sia tutte le lezioni
(naturalmente i contenuti vanno discussi con i medici locali)**

... suggerimento
ai singoli club Lions



ADOTTATE QUESTO PROGETTO

**I RAGAZZI della vostra città, i VOSTRI FIGLI, i VOSTRI NIPOTI,
APPREZZERANNO IL VOSTRO SFORZO E VI VORRANNO BENE**

LEZIONI CONTRO IL SILENZIO – LEZIONI CONTRO I TUMORI

TEST DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO

10- Vuoi dare qualche suggerimento? NO, SIETE BRAVISSIMI,
WINA IL LIONS CLUBS